

Frågor

Det finns många olika sätt att reagera på ett cancerbesked. Det är ofta mycket information att ta in i början och det kan vara svårt att komma ihåg vad som sägs. En närstående som följer med vid vårdbesöken kan hjälpa till att skriva ner och minnas vad som sägs. Du kan även be att få informationen nedskriven så att du kan läsa den i lugn och ro hemma. Ställ frågor om du inte förstår vad som sägs.

Nedan följer exempel på frågor som kan vara bra att ställa till din läkare:

1. Vad har jag för typ av lungcancer?

2. Var är den belägen?

3. Är den spridd och vad innebär det i sådana fall?

4. Vilka behandlingsmetoder finns det och vilken/vilka är aktuella för mig?

5. När börjar behandlingen?

6. Vad är behandlingens syfte - att bota mig, lindra symptomen eller något annat?

7. Vilka biverkningar kan behandlingen ha?

8. Hur kommer behandlingen påverka mitt vardagliga liv?

9. Vad kan jag själv göra för att behandlingen ska vara så effektiv som möjligt?

10. Var kan jag vända mig om jag behöver någon att prata med?

11. Vilka möjligheter finns det för mina närstående att få stöd?

12. Vilka ingår i mitt vårdteam? Finns det en kontaktsköterska?

13. Vem kan jag kontakta om jag mår sämre eller känner oro?

14. Var kan jag vända mig med frågor när mottagningen är stängd?